МБОУ «Хиславичская СОШ»

Хиславичский район Смоленская область

Спортивный праздник

 для детей 5 классов

 **«Я выбираю спорт**

 **как альтернативу пагубным привычкам»**

Учитель физической культуры:

Дольникова Анна Филипповна

Хиславичи

**Программа праздника**

Торжественное открытие праздника

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Наш сегодняшний праздник посвящен акции «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам». В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными!

Предлагаю вам стать участниками спортивного праздника «Путешествие на остров ЗОЖИК», чтобы на него попасть нужно, преодолеть препятствия, которые приготовили нам вредные привычки и спасти правителя острова ЗОЖИК - «СПОРТИКА».

*Испытания от вредной привычки №1 СИГАРЕТА:*

1. Ведение мяча, обводя фишки, обратно бегом.

2. На ракетке для бадминтона (мяч или апельсин) пронести, обводя фишки.

3. «Змейка» (участвует вся команда, руки на плечах впередистоящего игрока).

*Испытания от вредной привычки №2 АЛКОГОЛЬ:*

4. «Каракатица» (передвижение в упоре сзади на четвереньках лицом вперед).

5. «Кенгуру» (передвигаться прыжками с зажатым между коленями мячом).

6. «Болотоступы»

*Испытания от вредной привычки №3 НАРКОТИК:*

7. «Канатоходец» (пройти приставными шагами по лежащему на полу канату, обратно бегом).

8. «Факелоносец» (на лыжах, в руках факел (конус с волейбольным мячом) добежать до фишки и обратно).

9. «Эрудит» (добежать до фишки, решить пример, оценивается конкурс не только по скорости выполнения, но и по правильному ответу).

10. «Полоса препятствий» (тоннель, скамья, обруч)

 Мы спасли правителя острова «ЗОЖИК» СПОРТИКА, в благодарность он вам приготовил волшебный шар с заданием (в воздушных шарах буквы, собрать слова).

11. КОЛЛАЖ

***Викторина для болельщиков:***

1. Как называется начало бега и его окончание? (старт, финиш)

2. Назовите настольные спортивные игры? (шашки, шахматы, настольный теннис)

3. Перечислите прыжковые виды легкой атлетики? (прыжки в длину, прыжки в высоту, тройной прыжок, прыжок с шестом)

4. Какие знаете спортивные игры с мячом? (футбол, волейбол, баскетбол, ручной мяч, водное поло, хоккей с мячом, бейсбол)

5. Где и когда состоятся Зимние Олимпийские игры в России? (Сочи 2014г)

6. Как называется спортивный наставник? (тренер)

Подведение итогов, каждой команде вручаются полезные призы и сертификат.

*Команда «Витаспорт»*

Девиз: Спорту скорее время найди! В мир состязаний смело входи»

*Команда «Мультиспорт»*

**Девиз:** Мы-за здоровье, мы-за счастье

Мы-против боли и несчастья!

За трезвый разум, за ясность мысли,

За детство, юность, за радость жизни»

Команда «Аскорбинки»

**Девиз:** Быть здоровым круглый год, мы поможем без забот!