Сценарий

проведения спортивного праздника в МБОУ «Хиславичская СШ»

Место проведение: Стадион; Дата проведения: 30.05.2017

Ответственный за проведение : Дольникова А.Ф. учитель физкультуры

Оборудование: флаг, музыкальное сопровождение, столы (6шт.) стулья 8 шт.) рулетка, мел, скакалки, мячи, обручи секундомеры 2 шт., , эстафетные палочки 4 шт.

Цели:

  - пропаганда  здорового образа жизни;

   - привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой;

   - выявление одарённых и талантливых обучающихся;

   - пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.

Музыка «Моя Россия»

Фанфары

 Все дети стоят за воротами перед стадионом.

Ведущие-дети:

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

 Мы начинаем самый весёлый спортивный праздник. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

 Музыка «Герои спорта»

 (команды в колонны по 3 идут по дорожкам стадиона, останавливаются перед трибунами)

Дольникова: Команды: На право! Равняйсь! Смирно! Сдаёт рапорт зам. директору Щедровой Л.С.

Ведущий:

 Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на спортивном празднике!

Ведущий: Слово для приветствия участников праздника предоставляется заместителю директора Ларисе Сергеевне Щедровой.

Ведущий: Для поднятия флага и открытия спортивного праздника приглашаются:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведущий: Равнение на Флаг (звучит Гимн).

 *После поднятия флага ребята уходят в свои команды*.

Ведущий: Начинается наш праздник с концертной программы. Просьба всех занять места на трибуна *(идет выступление классов).*

Ведущий: Ребята, настало время соревнований.

Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

Ведущий: Судьями на этапах будут старшеклассники *(зачитать список судий, где на каком этапе судят*).

Ведущий:

На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем!

 Ведущий:

Стать чемпионом, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем -

И твердо верим в наш успех!

 Ведущий:

Словно море трибуны шумят

Нынче будет нелегким сраженье

Поболеем за смелых ребят

За спортивный задор и уменье!

 Ведущий:

Мы начинаем соревнования. В каждом виде определяется конкретный победитель в каждой параллели. За победу команда получает – 1 место, за поражение – 2,3 место. Победитель соревнований определяется по наименьшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному виду  «Эстафета 4х100м.».

Сейчас командам раздадут командные карты, куда будут вноситься все ваши результаты. А теперь мы объявим маршрут- на какие виды команды пойдут соревноваться.

Дольникова А.Ф. объявляет маршруты.

5 классы- прыжки в длину с места

6 классы- бег 30,60м.

7 классы- прыжки через скакалку

8 классы- «Веселые старты»

1-4 классы идут на весёлые старты ( место проведения от трибун правая часть футбольного поля)

Заключительный этап – эстафета 4+100м.участвуют 2 мальчика и 2 девочки(мальчики –бегут прямую, девочки –вираж).

Ребята! В целях соблюдения техники безопасности большая просьба не ходить по беговым дорожкам.

Подведение итогов соревнований

Награждение

Музыка «Мы чемпионы»

 Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

 Ведущий:

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

 Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Гимн олимпиады

Оборудование

1-4 классы – веселые эстафеты;

5- 8 классы – спортивные состязания:

прыжки в длину с места (рулетка -2 шт, мел);

 метание малого мяча ( мячи для метания весом 1кг., рулетка 7метров, коврик);

 бег 30,60м. ( секундомеры 2 шт.);

 скакалка(верёвка 8метров);

 эстафета 4+100м (эстафетные палочки.)

фишки взять

10 класс – судьи.

**Эстафеты:**

**1 эстафета Челночный бег**

**Ведущий:**

Чтобы прыгать научиться

 Нам скакалка пригодится

 Будем прыгать высоко

 Как кузнечики – легко.

**2 эстафета Бег  со скакалкой**

***Инвентарь: скакалки***

**3 эстафета «Самый быстрый»**

***Инвентарь: обручи, скакалки***

Бег до скакалки -  прыжки на скакалке 3 раза – бег обратно  – передача эстафеты

**4 эстафета “На одной ноге”**

Прыжки до ориентира на одной ноге, после сменяем ногу – на другой ноге бегут до команды, передают эстафету.

**5 эстафета «Кенгуру”**

***Инвентарь: мячи***

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**.**

Для занятий, как известно,

 Обруч нам необходим.

 И красиво, и полезно

 Упражненье делать с ним.

**6 эстафета**

***Инвентарь: обручи***

4 обруча разложены один за другим. Бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом по прямой.

**Ведущий:**

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

**7 эстафета “Самый меткий”**

***Инвентарь: обручи, мячи***

Капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом.

**8 эстафета** **«Эстафета с волейбольным мячом»**

***Инвентарь: мячи***

Ведение мяча до ориентира, обратно бегом мяч в руках. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**9 эстафета «Двойной цепной паровозик»**

В эстафете принимают участие все участники команды,  начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго,  бегут до ориентира и обратно оставляя первого и цепляя третьего и т.д.

**Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом

Вам, напоследок – эстафета!!!

 Будем бегать быстро, дружно

 Победить вам очень нужно!

**10 эстафета** «**Эстафетная палочка»**

***Инвентарь: эстафетные палочки.***

Каждый участник бежит до ориентира и обратно,  передавая эстафетную палочку.

**Вступление уч-ся**

**Подведение итогов соревнований**

**Награждение**

**Музыка «Мы чемпионы»**

**Ведущий:**Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

**Ведущие-дети:**

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

**Гимн олимпиады**